



# SUMMIT

## SPA

HYATT CENTRIC®, LA ROSIERE, FRANCE  
RÉSERVATIONS +33 (0)4 79 04 12 34



# À propos du **SUMMIT SPA** /About

**SUMMIT SPA** vous propose une expérience unique – imaginée par des amoureux de la montagne pour des amoureux de la montagne

Vous bénéficierez des bienfaits de la marque de cosmétique et de spa alpin **Pure Altitude** dont les produits haut de gamme pour le visage et le corps, fabriqués avec des plantes de nos montagnes, vous initieront à la saveur de notre magnifique environnement

Soigneusement conçu pour votre bien-être, notre menu de massages et soins revitalisants a été imaginé par nos collaborateurs hautement qualifiés, afin de vous offrir une expérience de spa inoubliable.

Profitez d'une vue imprenable sur les sommets et les vallées environnants depuis notre luxueux spa, dans lequel vous vous imprègnerez d'une sensation d'harmonie et de bien-être.

Nos forfaits **SUMMIT SPA** Ritual vous offriront un réel bienfait, grâce aux actifs naturels présents dans les sommets et vallées de notre région.

les soins au Spa sont possibles à partir de 08h et jusqu'à 21h

Tous les massages sont disponibles dans le confort de votre chambre d'hôtel.

**Réservations** : +33 (0)4 79 04 12 34

**SUMMIT SPA** offers you a unique alpine spa experience – designed by mountain enthusiasts for mountain enthusiasts.

*All our treatments are inspired by the beauty and natural elements of the mountains.*

*Your spa experience is complemented by the award winning alpine spa brand – **Pure Altitude** – whose luxury face and body products capture the flavour and natural ingredients of the Alps.*

*Our carefully designed menu of revitalising treatments is delivered by our highly-trained staff to provide you with an unbeatable spa experience.*

*Enjoy a stunning view of the surrounding summits and valleys from our luxurious spa and find your sense of harmony and well-being.*

*The sense of well-being derived from using the mountain's natural active ingredients plants and minerals are celebrated in our **SUMMIT SPA** Ritual packages.*

*Spa treatments are available from 8am to 9pm.*

*All massages are available in the comfort of your hotel room*

**Reservations** : +33 (0)4 79 04 12 34



# SUMMIT SPA *Expérience/Journey*



**SUMMIT SPA** est un havre de paix dans lequel vous pourrez profiter de moments de pure détente. Tous nos soins et massages sont inspirés par la nature et les sommets alpins environnants dans le seul but d'améliorer votre bien-être.

**SUMMIT SPA** is a place where you can enjoy moments of pure relaxation in one of our 3 treatment rooms or in the comfort of your hotel room. All our treatments have been inspired by nature and the surrounding alpine peaks to enhance your well-being.

## L'ÉVEIL DES SENS SUMMIT SPA

### THE TOP TANTALISING TREATMENT AT SUMMIT SPA

80mn 150€

Succombez aux bienfaits d'un massage combinant la douceur des pierres chaudes et l'effet vivifiant des pierres froides pour délasser vos muscles douloureux.

*First immerse your entire body in the ultimate smooth and soothe stone treatment, combining sumptuously hot and refreshingly cool stones to ease all your aching muscles...*

Une fois votre corps revigoré, offrez-lui un instant revitalisant grâce à l'hydratation intense que procure l'enveloppement Crème comme la Neige de Pure Altitude. Une invitation aux songes...

*Next your revived body is replenished further in the ultimate hydration through the nourishing Pure Altitude 'Crème comme la Neige' body wrap. Cream on, dream on...*

Pour terminer, prolongez l'effet apaisant de l'enveloppement en appréciant un somptueux massage de la tête, des mains et des pieds. Un pur bonheur.

*Finally, with the body still benefitting from the wrap, appreciate a luxurious head, hands and feet massage. Pure bliss.*





# SUMMIT SPA **Massages**

10 ans de développement. Soins et massages conçus pour vos vacances d'hiver

10 years in development, treatments designed for your winter holiday

## **MASSAGE DÉTENTE** RELAXATION MASSAGE

<b>25mn</b>	55€
<b>50mn</b>	95€
<b>80mn</b>	145€

Massage corporel relaxant traditionnel afin d'apaiser la tension, soulager le stress et favoriser un sentiment de bien-être.

Traditional relaxing body massage to ease tension, relieve stress and promote a sense of wellbeing.

## **PROFOND ET SPORTIF** DEEP TISSUE AND SPORTS MASSAGE

<b>25mn</b>	55€
<b>50mn</b>	95€
<b>80mn</b>	145€

Soin massage musculaire tonique associant des points de pression dans le but d'une récupération musculaire après un effort sportif. Il permet d'éviter les courbatures en facilitant l'irrigation sanguine et lymphatique et en détoxifiant la masse musculaire.

An invigorating deep body massage for pre- and post-activity, to reduce fatigue and ease aching muscles.

## **LE SKIEUR** THE SKIER

<b>25mn</b>	55€
<b>50mn</b>	95€

Un soin conçu pour ceux qui veulent profiter des derniers jours de leurs vacances dans d'aussi bonnes conditions qu'au début de leur séjour. En se concentrant sur les muscles utilisés pendant vos journées de ski, nous soulagerons ainsi les douleurs et les tensions, vous serez prêt pour votre prochaine journée sur les pistes.

A treatment designed for those who want to enjoy the final days of their ski holiday as much as the first. Focusing on the primary ski muscles, to relieve aches and pains and rejuvenate tired legs, setting you up for the next day on the slopes.



## PICS ET PIEDS

PEAKS AND FEET

**25mn** 55€

**50mn** 95€

Un massage se concentrant sur le crâne, le cou et les épaules qui vous apportera calme et apaisement. Suivi par un inoubliable massage des pieds et des mollets pour détendre vos muscles après une journée au ski.

*A deeply relaxing massage for the head, neck and shoulders calms and restores the mind, followed by a fabulous foot and calf massage to refresh and revive the muscles after a day in ski or snowboard boots.*

## SÉRÉNITÉ APRÈS LE SKI

SLOPE-SIDE SERENITY

**50mn** 95€

**80mn** 145€

Retrouvez la sérénité avec ce massage relaxant, suivi d'un délicieux soin du visage. Pour aider votre peau à récupérer après une journée sur les pistes.

*Soothe your aching muscles after a day on the slopes with a deeply relaxing massage, followed by a luscious facial to smooth and revive your winter-weathered skin.*

## FUTURE MAMAN

MUM TO BE

**50mn** 95€

**80mn** 145€

Massage exclusif pour futures mamans, utilisant des techniques et des compétences spécifiques pour relaxer la maman et le bébé.

*Relax and be pampered with this luxurious top-to-toe massage. Your therapist will discuss your needs during your consultation and tailor the massage to mum and bump, ensuring your comfort throughout.*

## MASSAGE DANS VOTRE CHAMBRE

IN-ROOM MASSAGE

**75mn** 145€  
une personne

Tous les massages ci-dessus sont disponibles pour une durée de 75mins dans le confort de votre chambre d'hôtel.

*All above massages are available for 75mins in the comfort of your hotel room.*

\*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

*\*All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation treatments*



# Soins **PURE ALTITUDE**/Body Treatments

## **SOIN BLANC COMME NEIGE**

*NOURISHED BY SNOW*

**50mn** 95€

Nourissant et hydratant. Gommage Cristaux de Neige et enveloppement de Crème Comme la Neige.

*Commencing with a snow crystals scrub followed by a cream wrap 'Comme la Neige' for an ultra-nourishing and relaxing experience.*

## **SOIN CORPS LIFTALPES**

*THE ALPINE LIFT AND BODY TONE*

**50mn** 95€

Lissant et raffermissant. Gommage Cristaux de Neige et un enveloppement cassis & cranberry.

*Smoothing and firming 'Cristaux de Neige' scrub followed by a blackcurrant and cranberry wrap.*

## **RITUEL À LA BOUGIE**

*CANDLE MASSAGE*

**50mn** 100€

Soin-Massage à la bougie parfum «Fleurs de Neige», signature olfactive de la gamme Pure Altitude. Ultra réparateur et innovant, ce soin nourrit la peau en profondeur et enveloppe le corps d'une douce chaleur.

*This ultra relaxing and reparative massage uses the warm oil from the scented Fleurs de Neige (Snow Flower) candle to nourish and hydrate your skin.*

\*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

*\*All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation treatments*



## RITUEL PURE ALTITUDE

RITUAL PURE ALTITUDE

50mn 100€

Soin-Massage qui agit en profondeur, grâce à un rituel relaxant et redynamisant à l'aide d'application de serviettes chaudes et d'huiles essentielles aux senteurs toniques. Choisissez entre un soin à l'Huile de Beauté ou au Baume des Montagnes.

*A massage which tones and revitalising your body with the application of hot towels and essential oils. Choose between a Beauty Oil Care or Baume des Montagnes.*

## RITUEL ÉNERGÉTIQUE DES ALPES

ENERGETIC ALPINE TREATMENT

80mn 120€

Soin-Massage associant des étirements et des baluchons en lin gorgés de sels et de plantes de montagne.

*An invigorating massage with warm herbal compress filled with salts and mountain plants*





# PURE ALTITUDE Soins Visage / Facials

## SOIN ÉCLAT DE GIVRE

INSTANT REFRESH

25mn 50€

Un soin express qui, en un minimum de temps, dévoile tous les bienfaits de la ligne Pure Altitude pour un effet coup d'éclat instantané.

*Express care for an instant glow in the minimum of time. Make the most of our Pure Altitude products to feel the true effects.*

## BULLE D'OXYGÈNE

OXYGEN BUBBLE

50mn 85€

Soins du visage traditionnel qui a pour but d'apporter relaxation et éclat au teint. Le massage des zones réflexes du visage engendre un profond bien-être.

*Traditional facial bringing radiance to the complexion and a relaxing massage for the reflex zones of the face.*

## SOIN SÈVE DE VIE

REGENERATE AND REJUVENATE

80mn 120€

Ce soin conjugue toutes les propriétés de la gamme Sève de Vie Pure Altitude et de la cryodermie : il illumine le teint, lisse la peau et active la régénération cellulaire. Le teint redevient lumineux et uniforme.

*This facial treatment illuminates the complexion with the wonderful Pure Altitude product **Sève de Vie** helping to smooth and re-activate cellular regeneration.*

## SOIN LIFTALPES

THE ALPINE FACE LIFT AND TONE

80mn 140€

Modelage Anti-âge, liftant et raffermissant, conjuguant effleurages, pincements, palper rouler et lissages. Au final, l'ovale du visage est redessiné, les rides lissées ; le visage est visiblement lifté et redensifié.

*An Anti-aging facial that combines hydrating and smoothing effects of the Pure Altitude product range along with a lifting and firming massage for visibly younger looking skin.*



# Que pour les Hommes / For Men



## **MASSAGE PERSONNALISÉ** *CUSTOMISED MASSAGE*

50mn 90€

Notre massage est adapté à vos besoins précis. Entièrement personnalisé - qu'il s'agisse de la tête et des pieds, ou des jambes et des épaules - pour ravir vos sens.

*Enjoy a personalised massage, tailored to your exact requirements. Whether focusing on head and feet, or legs and shoulders – to re-energise your body and soul.*

## **PURETÉ AU MASCULIN** **SOIN DE VISAGE**

50mn 85€

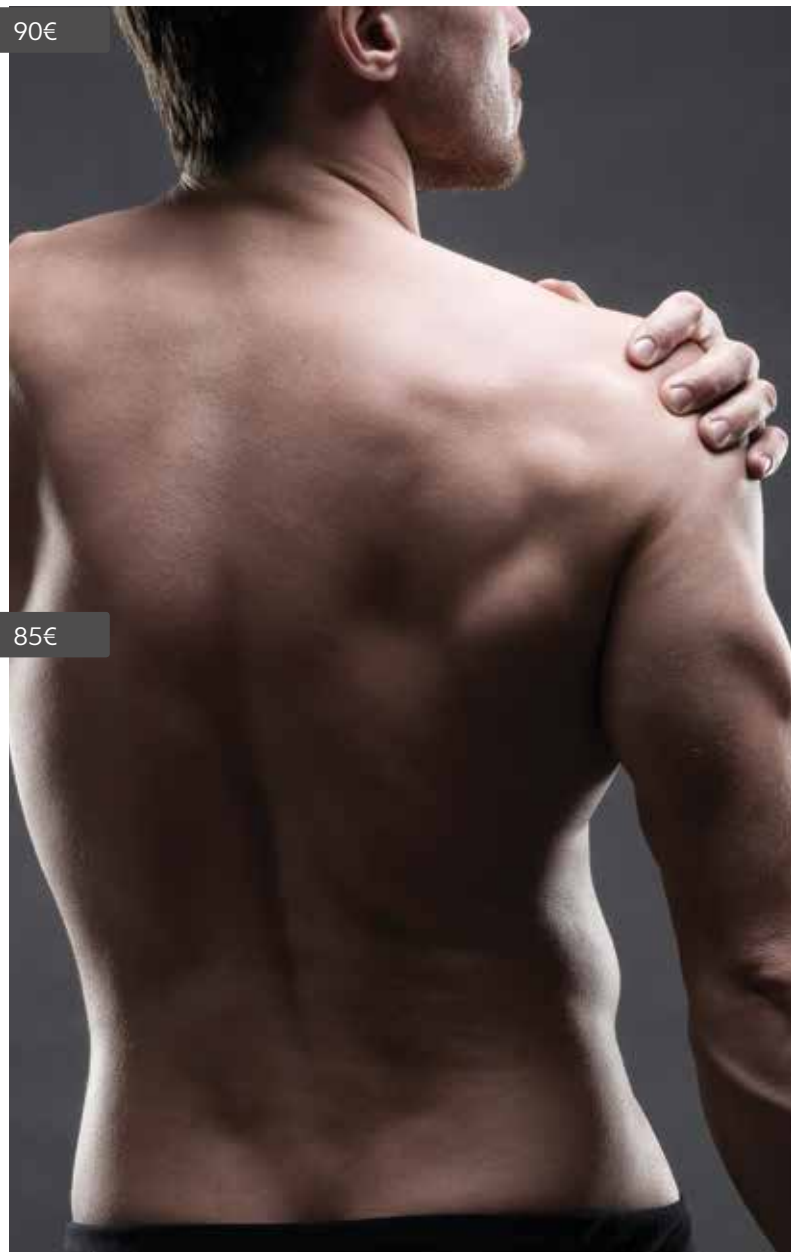
### *PURE MASCULINE FACIAL*

Soin purifiant et hydratant conjugué au masculin. Nettoyée en profondeur, la peau retrouve fraîcheur et pureté.

*Purifying and hydrating facial care for the modern man. Deep cleansing recovers the skins freshness and purity.*

\*Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

*\*All our treatments are non-therapeutic, non-medicalised well-being and relaxation treatments*





# Massage Découverte / Next Generation

## **MASSAGE DÉCOUVERTE** *THE NEXT GENERATION*

Avec **SUMMIT SPA** la prochaine génération peut découvrir les plaisirs du massage et du soin du visage (Les enfants doivent être âgés de 6 à 16 ans et la présence d'un adulte est nécessaire).

<b>Mini Massage</b>	<b>25mn</b>	<b>45€</b>
<b>Mini Soin Visage</b>	<b>25mn</b>	<b>50€</b>

**SUMMIT SPA** is open to the next generation, let them experience the wonders of the a luxury Spa experience (Children must be between the ages of 6 & 16 year old and the presence of an adult is required)



## **MANUCURE ET PÉDICURE** *MANICURES AND PEDICURES*

Manucure ou pédicure de luxe avec pose de vernis

**50mn** 60€

*Luxury manicure or pedicure including varnish*

Manucure ou pédicure expres

**25mn** 35€

*Express manicure or pedicure*

Pose Vernis

35€

*Polish application*

Depose de vernis

10€

*Polish removal*

Les manucures et les pédicures sont disponibles avant 15h00

*Manicures and Pedicures are available before 15:00 each day.*

# SUMMIT SPA Forfait / Packages



Choisissez un de nos forfaits de soins afin de profiter au maximum de vos vacances

Choose a combination of treatments to make the most of your relaxing holiday

Tous nos forfaits incluent un cadeau Pure Altitude

All packages come with a Pure Altitude gift

## Mont Blanc

405€

Choisissez cinq soins de 50min

## Mont Blanc

Choose any five 50min treatments

## Grand Paradis

335€

Choisissez quatre soins de 50min

## Grand Paradis

Choose any four 50min treatments

## Aiguille Rouge:

260€

Choisissez trois soins de 50min

## Aiguille Rouge

Choose any three 50min treatments

## Mont Belle Face

305€

- Soin Blanc comme Neige - 50min
- Ritual **SUMMIT SPA** - 80min
- Pure Altitude soin du visage Bulle d'Oxygene - 50min

## Mont Belle Face

- Nourished by Snow - 50min
- **SUMMIT SPA** Signature Treatment - 80min
- Pure Altitude Oxygen Bubble Facial - 50min

## Roc Noir

300€

- Massage sportif - 50min
- Ritual **SUMMIT SPA** - 50min
- Pure Altitude – Rituel énergétique des Alpes - 80min

## Roc Noir

- Sports massage - 50min
- **SUMMIT SPA** Signature Treatment - 50min
- Pure Altitude – Alpine Energetic Treatment- 80min

## 'Maman bien - être'

225€

- Pure Altitude soin du visage Bulle d'Oxygene - 50min
- Massage Future Maman - 50min
- Manicure ou pédicure de luxe

## 'Mum- to -be'

- Pure Altitude Oxygen Bubble Facial - 50min
- Personalised Mum -to -be massage - 50min
- Luxury manicure or pedicure

les forfaits sont proposés pour une seule personne et aucun autre soin ne peut être utilisé au même moment

Please note SUMMIT SPA packages are on a one person per package basis and not in conjunction with any other offer



## Horaires d'Ouverture

Ouverture du spa 10h-12h 16h-20h

Possibilité de massage de 8h à 21h sur demande selon disponibilité.

## Chèques cadeaux

Tous les bons cadeaux de **SUMMIT SPA** sont personnalisés et offrent un grand choix de soins. Merci de nous contacter pour plus d'informations. (Les bons-cadeaux ne sont pas remboursables)

## Réservations

Nous vous conseillons de réserver à l'avance afin de vous assurer de la disponibilité du soin souhaité.

## Votre arrivée au Spa

Afin de profiter pleinement de votre soin, il est recommandé d'arriver à la réception du Spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée retardée ne pourra malheureusement pas entraîner une prolongation du soin.

## Politique d'annulation

Toute annulation de rendez-vous doit être effectuée, au moins, 24 heures avant le début du soin. Dans le cas contraire, 100% de la prestation sera facturée.

## Conditions de Santé

Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin.

Les services de **SUMMIT SPA** sont accessible également aux non-résidents de l'hôtel.

## Hours

Spa reception open 10:00 - 12:00 and 16:00 - 20:00

Treatments from 08:00 - 21:00 with reservation

## Gift vouchers

A perfect way to show you care

All **SUMMIT SPA** Gift vouchers are personalised and offer an extensive choice of treatments Please contact us for more information. (Gift vouchers are non refundable)

## Reservations

We recommend you reserve in advance to ensure your desired treatment times can be provided.

## Your arrival at the Spa

To enjoy your treatment to the fullest, we recommend arriving at the Spa reception at least 15 minutes before the start of your treatment. Treatment time lost due to a late arrival can not be recuperated.

## Cancellation Policy and Refund

Please be considerate and give 24hrs notice otherwise the full fee will be charged.

## Health Conditions

Please inform us of any health problems, allergies or injuries that could impede the smooth service of your treatment.

**SUMMIT SPA** services are also available to non-residents. Please contact us for more information.



SUMMIT  
SPA

HYATT CENTRIC®, LA ROSIERE, FRANCE